

HONOR Watch X5i

Guide de l'utilisateur

Table des matières

1. Démarrage rapide	5
(1) Aperçu de la montre	5
(2) Allumer, éteindre et redémarrer	5
(3) Écran de contrôle gestuel	6
(4) Appairage et connexion au téléphone	10
(5) Fonctions des touches	10
(6) Recharge de la montre	12
2. Sport professionnel	12
(1) Commencer l'exercice	12
(2) Personnaliser la liste d'exercices	13
(3) Détection automatique de l'exercice	14
(4) Visualiser les historiques d'exercices	15
(5) Visualiser les historiques d'activités quotidiennes	15
3. Gestion de la santé	16
(1) Mesure de la fréquence cardiaque	16
(2) Suivi de la qualité du sommeil	19
(3) Prévision du cycle menstruel	20
(4) Mesure de SpO ₂	20
(5) Détection du stress	22
(6) Mesure en un clic	23
(7) Rappel de sédentarité	23

4. Fonctionnalités pratiques	23
(1) Affichage simultané des messages du téléphone	23
(2) Passer un appel	24
(3) Répondre à un appel	24
(4) Contrôler la lecture de musique du téléphone	25
(5) Prendre des photos à distance	26
(6) Visualiser la météo	27
(7) Définir des alarmes	27
(8) Chronomètre	28
(9) Lampe de poche	28
(10) S'hydrater	28
(11) Retrouver votre téléphone à l'aide de votre montre	29
(12) Retrouver votre montre à l'aide de votre téléphone	29
5. Paramètres personnalisés	30
(1) Changer de sangle	30
(2) Définir l'heure et la langue	30
(3) Changer de cadran	31
(4) Définir un cadran de veille	32
(5) Définir un cadran de l'album photo	32
(6) Régler l'affichage et la luminosité de l'écran	33
(7) Régler le niveau sonore	34
(8) Régler l'intensité de la vibration	34

(9) Activer le mode Ne pas déranger	34
(10) Vider de l'eau	35
(11) Fonctions de réglage du bouton bas	35
(12) Verrouiller et déverrouiller l'écran	35
(13) Visualiser les informations de l'appareil	37
(14) Mise à jour de la version	37
(15) Nettoyage et entretien	38

1. Démarrage rapide

(1) Aperçu de la montre



(2) Allumer, éteindre et redémarrer

Allumer

- Appuyez sur le bouton haut et maintenez-le enfoncé pour allumer l'appareil.
- L'appareil s'allume automatiquement lorsqu'il est en charge.

Éteindre

- Appuyez sur le bouton haut et maintenez-le enfoncé, puis cliquez sur Éteindre dans l'écran d'options Redémarrer / Éteindre.
- Appuyez sur le bouton haut et sélectionnez Paramètres > Système et mises à jour > Éteindre.

Redémarrer

- Appuyez sur le bouton haut et maintenez-le enfoncé, puis cliquez sur Redémarrer dans l'écran d'options Redémarrer / Éteindre.
- Appuyez sur le bouton haut et sélectionnez Paramètres > Système et mises à jour > Redémarrer.

Redémarrage forcé

- Appuyez sur le bouton haut et maintenez-le enfoncé pendant plus de 8 secondes pour un redémarrage forcé.

(3) Écran de contrôle gestuel

La nouvelle montre Honor est dotée d'un écran tactile couleur de 1,97 pouce qui prend en charge divers gestes, notamment le tapotement sur tout l'écran, le balayage vers le haut, le balayage vers le bas, le balayage vers la gauche, le balayage vers la droite et l'appui long.

Présentation de l'écran - Interface de cadran

La nouvelle HONOR WATCH est livrée avec une variété de cadrans afin que vous puissiez les installer et les changer en fonction de vos préférences.

Faites un appui long sur l'interface du cadran, puis faites glisser l'écran pour sélectionner votre cadran préféré.



Présentation de l'écran - Menu des raccourcis

Balayez l'écran vers le bas sur l'interface du cadran pour accéder à l'interface du menu des raccourcis. activer la recherche du téléphone, Activer/désactiver rapidement le mode Ne pas déranger, mettre l'écran toujours allumé, modifier l'alarme, régler la luminosité, vidange, lampe de poche, mode silencieux/sonnerie, accès aux paramètres, etc.



Présentation de l'écran - Notification de message

Balayez l'écran vers le haut sur l'interface du cadran pour accéder à l'interface de notification de message. Vous pouvez consulter des messages provenant d'applications telles que SMS, Calendrier et Réseau social.



Présentation de l'écran - Carte de fonctions

Balayez vers la gauche sur l'écran de cadran pour afficher rapidement les cartes de fonctions fréquemment utilisées.

Vous pouvez personnaliser les cartes de fonction dans Réglages > Préférences.



Présentation de l'écran - Écran négatif

Balayez vers la droite sur l'écran de cadran pour accéder à la page de l'écran négatif.

Vous pouvez rapidement consulter la météo, contrôler la lecture de musique, personnaliser les cartes de raccourcis des applications, etc.



(4) Appairage et connexion au téléphone

Le Bluetooth est par défaut en statut d'appairage après le premier démarrage.

1. Dans l'APP, cliquez sur Ajouter un appareil, l'APP analysera automatiquement les appareils connectables. Cliquez sur Connecter à côté de la montre cible et suivez les instructions de l'interface pour effectuer un appairage.

2. Lorsque la demande d'appairage apparaît sur la montre, appuyez sur **[Confirmer]** , et dans le même temps, confirmez l'appairage sur le téléphone, afin de finaliser l'opération d'appairage.

S'il n'y a pas de montre cible dans la liste des appareils connectables analysés automatiquement, cliquez sur Ajouter manuellement et sélectionnez la montre cible, cliquez sur Commencer l'appairage en respectant les instructions.

Lorsque l'appairage est réussi, la montre affiche un message d'appairage terminé. Si l'appairage échoue, la montre affiche l'échec de l'appairage et revient à l'écran de démarrage.

(5) Fonctions des touches

Bouton Haut

Faire pivoter

- Zoom avant/arrière sur les applications dans la liste des applications en mode nid d'abeille

- Faites défiler vers le haut/bas dans la liste des applications et l'écran des détails

en mode liste/cascade

- Faites défiler vers le haut/bas après avoir accédé à une application

Pression unique

- Réveil de l'écran (lorsque la montre est en veille)
- Accès à la liste des applications (en cas de l'interface de cadran)
- Retour à l'interface de cadran (en dehors de l'interface de cadran)

Appuyer deux fois

- Changer de cadran de montre (sur l'interface du cadran de montre)

Cinq pressions

- Lancer un appel à un contact d'urgence (la montre doit rester connectée au téléphone par Bluetooth et l'APP doit continuer à fonctionner en arrière-plan).

Appuyer et maintenir enfoncé

- Allumer (lorsque l'appareil est éteint)
- Accès aux options Redémarrer / Éteindre (lorsque l'appareil est sous tension)

Fonctions des touches dans les scènes d'exercice

Appuyer brièvement

- Mettre en pause/Reprendre l'exercice

Appuyer et maintenir enfoncé

- Terminer l'exercice

Bouton Bas

Pression unique

- Réveil de l'écran (lorsque la montre est en veille)

- Lancement rapide d'une application, par exemple [Sports]

(6) Recharge de la montre

Alignez et ajustez les contacts de charge au dos de la montre sur les contacts métalliques du chargeur jusqu'à ce que l'indication de charge apparaisse sur l'écran de la montre, et l'appareil se mette en marche automatiquement après le rechargement.

2. Sport professionnel

(1) Commencer l'exercice

La nouvelle HONOR WATCH 2i propose différents modes d'activités sportives, qu'il s'agisse de course, de marche ou de cyclisme. Plus de 100 modes d'activités sportives vous permettent de profiter pleinement de votre temps de sport.

Démarrer l'exercice

1. Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications et sélectionnez l'exercice.
2. Choisissez le type d'exercice ou cliquez sur Personnaliser pour sélectionner > Choisir et ajouter d'autres exercices.
3. Cliquez sur l'icône **[Paramètres]**  à droite du type d'exercice pour définir des

objectifs et des rappels (pour certains types d'exercices).

4. Cliquez sur l'icône de démarrage pour commencer l'exercice.
5. Pendant l'exercice, appuyez sur le bouton haut pour mettre en pause/reprendre l'exercice, verrouiller/déverrouiller l'écran.
6. Appuyez sur le bouton haut et maintenez-le enfoncé pour terminer, ou appuyez sur le bouton haut pour terminer l'exercice en appuyant sur **l'icône de fin**  dans l'écran de pause.

Commencer l'exercice sur l'APP

Pour lancer un mode d'exercice sur l'APP tel que la course, vous devez avoir sur vous votre téléphone et votre montre, qui doivent être correctement connectés.

1. Dans l'APP, cliquez sur Exercice, sélectionnez votre type d'exercice préféré et cliquez sur le bouton Démarrer pour commencer votre exercice.
2. Une fois que vous avez commencé votre exercice, la montre synchronise la fréquence cardiaque, le temps et d'autres données.

(2) Personnaliser la liste d'exercices

Vous pouvez sélectionner le type d'exercice que vous souhaitez personnaliser et l'ajouter, ce qui vous permettra d'utiliser le type d'exercice souhaité rapidement et facilement.

Ajouter un exercice

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications,

sélectionnez Exercice, cliquez sur Personnaliser > Ajouter et sélectionnez le type d'exercice à ajouter à la liste des applications d'exercice.

Supprimer l'exercice

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Exercice, cliquez sur l'icône [Paramètres]  à droite du type d'exercice à supprimer pour accéder à la page des paramètres et cliquez sur Supprimer cet exercice.

(3) Détection automatique de l'exercice

Détection automatique de l'état de l'exercice pour démarrer l'exercice

La montre détecte automatiquement l'état de votre exercice et vous invite à lancer l'exercice sur la montre.

1. Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Paramètres > Préférences > Paramètres d'exercice et activez la reconnaissance automatique de l'exercice.

2. Lorsque la montre détecte que vous faites de l'exercice, elle vous rappelle de commencer. Vous pouvez l'ignorer ou appuyer dessus pour entrer dans l'état d'exercice correspondant.

● La montre détermine automatiquement le type d'exercice et vous rappelle de commencer un exercice individuel lorsque les exigences de posture et d'intensité du type d'exercice déclenché sont satisfaites et que vous êtes resté dans cet état

d'exercice pendant un certain temps.

(4) Visualiser les historiques d'exercices

La montre enregistre vos exercices et vous permet de consulter facilement vos données de condition physique habituelles pour différents types d'exercices. Vous pouvez consulter l'historique de vos exercices sur la montre et sur l'APP.

Affichage sur votre montre

Dans la liste des applications de votre montre, accédez à Historique d'entraînement pour afficher les détails d'un historique d'entraînement. Les éléments d'un historique détaillé varient selon le type d'entraînement.

Affichage sur l'application

Ouvrez l'application Health et accédez à Santé et sélectionnez Plus pour accéder à toutes les données d'entraînement. Ensuite, sélectionnez l'historique cible et affichez ses détails.

(5) Visualiser les historiques d'activités quotidiennes

Sur la montre

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Historique d'activités et faites glisser l'écran pour afficher le nombre de pas, durée de l'exercice, les calories brûlées, la distance et les heures d'activité.

Les trois éléments de santé dans l'enregistrement d'activité :

1.  Pas : indique le nombre de pas effectués ce jour ; vous pouvez modifier cet objectif dans l'APP.
2.  Durée de l'exercice : Indique le temps que vous avez consacré à l'activité physique pour la journée, déterminé par votre rythme de pas et l'intensité de votre fréquence cardiaque.
3.  Calories brûlées : indique les calories brûlées ce jour ; vous pouvez modifier cet objectif dans l'APP.

Sur l'APP

La montre étant connectée normalement à l'APP, vous pouvez visualiser les enregistrements détaillés des pas et de la distance sur la page d'accueil de l'application.

3. Gestion de la santé

(1) Mesure de la fréquence cardiaque

Une fréquence cardiaque trop élevée ou trop basse peut nuire à la santé. La montre peut mesurer votre fréquence cardiaque en continu 24 heures sur 24, mesurer votre fréquence cardiaque en temps réel ou mesurer votre fréquence cardiaque à un moment donné. Vous pouvez visualiser votre fréquence cardiaque au repos et définir une alerte de fréquence cardiaque maximale pendant l'exercice pour

surveiller la santé de votre cœur.

Mesure unique de votre fréquence cardiaque

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Fréquence cardiaque pour une mesure unique.

Suivi de votre fréquence cardiaque 24 heures sur 24

Ouvrez l'APP, allez à l'écran des détails de l'appareil, activez la mesure continue de la fréquence cardiaque et la montre mesurera continuellement votre fréquence cardiaque.

Suivi de la fréquence cardiaque en temps réel pendant l'exercice

Dès que vous commencez à faire de l'exercice, la montre surveille automatiquement votre fréquence cardiaque et suit votre rythme cardiaque en temps réel, ce qui vous permet de mieux accomplir chaque exercice.

Mesure de la fréquence cardiaque au repos

La fréquence cardiaque au repos correspond au nombre de battements de cœur par minute dans un état de veille sans qu'aucun effort ne soit fait, et constitue l'un des indicateurs les plus importants de la santé cardiaque. La fréquence cardiaque idéale au repos se situe entre 50 et 80 battements par minute.

Ouvrez l'APP, allez à l'écran des détails de l'appareil, activez la mesure continue de la fréquence cardiaque et la montre mesurera automatiquement votre fréquence cardiaque au repos.

● Si les conditions pour la mesure de la fréquence cardiaque au repos ne sont pas remplies, la montre affichera – –.

- Comme il est possible que la montre ne mesure pas automatiquement au moment optimal, il est possible que la valeur de la fréquence cardiaque au repos ne s'affiche pas ou que la mesure s'écarte de la valeur réelle.

Alerte de fréquence cardiaque statique

Après avoir défini l'alerte de fréquence cardiaque maximale ou minimale, la montre émet une alerte lorsqu'elle détecte que la fréquence cardiaque est supérieure ou inférieure à la valeur définie pendant plus de 10 minutes sans qu'aucun effort ne soit fait.

1. Ouvrez l'APP, allez à l'écran des détails de l'appareil et activez la mesure continue de la fréquence cardiaque.
2. Définissez des limites pour les alertes de fréquence cardiaque maximale et minimale. Les alertes sont émises lorsque la fréquence cardiaque atteint la plage de valeurs définie pendant plus de 10 minutes.

Alerte de limite maximale de la fréquence cardiaque pendant l'exercice

Lorsque la fréquence cardiaque dépasse la limite maximale définie pendant l'exercice et dure plus d'une minute, la montre vibre pour signaler que la fréquence cardiaque est trop élevée.

Dans l'APP, appuyez sur Exercice > Paramètres d'exercice > Paramètres de la fréquence cardiaque d'exercice, pour définir le seuil maximal de la fréquence cardiaque et activer l'alerte de la limite maximale de la fréquence cardiaque.

(2) Suivi de la qualité du sommeil

Un sommeil suffisant étant bon pour la santé, la montre suit et enregistre les tendances de votre sommeil.

Sommeil pendant la nuit

Lorsque vous la portez de manière appropriée pendant le sommeil, la montre reconnaît automatiquement l'heure d'endormissement, l'heure de réveil, la durée de sommeil profond, la durée de sommeil léger et la durée de sommeil paradoxal, etc.

Si la montre et l'APP sont correctement connectées, vous pouvez consulter les détails du sommeil dans l'application.

Siestes sporadiques

La durée du sommeil pendant la journée s'exprime par des siestes sporadiques, et les petites périodes de sommeil sont enregistrées comme des siestes sporadiques.

Si la durée du sommeil est inférieure à 20 minutes ou si les mouvements du corps ou du poignet sont importants pendant le sommeil, la montre peut ne pas surveiller le sommeil et les données peuvent être faussées.

- Les données de suivi de la montre sont mises à jour quotidiennement à 24:00 (00:00) et les données historiques sont stockées dans la montre. Veuillez synchroniser les données avec l'APP à temps pour éviter que l'historique ne soit effacé à cause de synchronisation inexacte.

- Si vous êtes éveillé mais moins actif, la montre peut ne pas surveiller l'état de veille. Vous pouvez alors appuyer sur le bouton latéral pour allumer l'écran et sortir la montre du mode veille.

Visualiser les données relatives au sommeil

Les données relatives au sommeil peuvent être visualisées sur la montre et sur l'APP.

(3) Prévion du cycle menstruel

La fonction de prévion du cycle menstruel permet de prévoir intelligemment vos futures règles et votre période de fécondité en fonction des périodes historiques. Les données et les rappels peuvent être consultés sur la montre, et être paramétrés de la manière suivante.

Dans l'APP, cliquez sur Calendrier menstruel et accordez les autorisations correspondantes. Si vous ne trouvez pas le Calendrier menstruel sur l'écran d'accueil, cliquez sur Modifier et ajoutez le Calendrier menstruel à l'écran d'accueil.

1. Ouvrez l'APP, définissez la date de vos dernières règles, la durée de vos règles et la durée de votre cycle respectivement sur l'écran du cycle menstruel.
2. Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez le cycle menstruel pour visualiser les dates prévues des futures règles et des périodes de fécondité.

(4) Mesure de SpO₂

Les niveaux d'oxygène dans le sang (SpO₂) sont un indicateur clé de l'état de santé

général d'une personne.

- Pour garantir des mesures précises, assurez-vous que votre montre est bien portée en gardant une distance d'au moins un doigt de l'articulation du poignet et en vous assurant que le dos de la montre est proche de la peau et exempt de tout objet étranger. Sinon, veuillez suivre les instructions sur l'écran du cadran pour la porter correctement avant de prendre la mesure.

Suivi individuel de SpO_2

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications et sélectionnez SpO_2 . Cliquez sur Mesurer et restez immobile pour mesurer votre niveau actuel de SpO_2 .

Suivi continu de SpO_2

La montre fournit un suivi continu de SpO_2 et un suivi dynamique des changements de SpO_2 pour vous aider à comprendre votre état de santé personnel en temps réel.

1. Ouvrez l'APP, allez à l'écran des détails de l'appareil, activez le suivi automatique de SpO_2 . La montre mesurera et enregistrera automatiquement les données de SpO_2 lorsque votre poignet reste immobile.

2. Vous pouvez définir un rappel de limite minimale de SpO_2 , qui vous alertera si votre SpO_2 continue à descendre en dessous de la limite pendant un certain temps alors que vous n'êtes pas endormi.

- Les données et les résultats des tests sont fournis à titre de référence uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Veuillez consulter votre

médecin si vous vous sentez mal.

(5) Détection du stress

La fonction de suivi du stress permet de garder un œil sur votre niveau de stress et vous rappelle d'évacuer le stress et de garder votre corps en bonne santé.

Suivi individuel du stress

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications et sélectionnez Stress. Cliquez sur Mesurer et restez immobile pour mesurer le stress actuel.

Suivi continu de votre stress

La montre fournit un suivi automatique et continu de votre stress et un suivi dynamique de votre état du stress pour vous aider à comprendre votre santé personnelle en temps réel.

Ouvrez l'APP, allez à l'écran des détails de l'appareil et activez le suivi automatique du stress. La montre mesurera et enregistrera automatiquement les données de SpO₂ lorsque votre poignet reste immobile.

Visualiser les données de stress

Les données de stress peuvent être visualisées sur la montre et sur l'APP.

- Veuillez porter la montre de manière correcte et garder votre corps immobile pendant la détection du stress, car il n'est pas possible d'évaluer le stress avec précision pendant les exercices ou lorsque votre poignet bouge beaucoup.

(6) Mesure en un clic

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications et sélectionnez Mesure en un clic. Cliquez sur Mesurer et restez immobile pour mesurer votre fréquence cardiaque, votre SpO₂ et votre stress.

(7) Rappel de sédentarité

La montre surveille votre activité et vous rappelle de vous lever et de bouger si vous êtes inactif ou sous-actif depuis longtemps.

Ouvrez l'APP, allez à l'écran des détails de l'appareil et activez le Rappel de sédentarité.

- Votre montre ne vous le rappellera pas lorsque vous êtes endormi ou que le mode Ne pas déranger est activé

4. Fonctionnalités pratiques

(1) Affichage simultané des messages du téléphone

Les messages de la barre d'état du téléphone s'affichent en synchronisation sur la montre et sont visualisés à l'aide d'un écran lumineux vibrant. Veuillez vous référer à

l'APP affichée sur l'APP pour savoir quelles applications sont pris en charge par la montre.

- Lorsque vous activez le mode Ne pas déranger, la montre ne reçoit que les messages et ne vibre pas pour les alertes de l'écran lumineux. Vous pouvez balayer l'écran de cadran vers le haut pour accéder à la liste des messages.

(2) Passer un appel

Lorsque la montre et le téléphone portable sont connectés par Bluetooth, vous pouvez passer des appels directement à partir de la montre.

Créer les contacts fréquents

Pour passer un appel à partir des contacts fréquents, vous devez modifier les informations de contact sur l'écran des détails de l'appareil de l'APP en appuyant sur Contacts fréquents.

Cliquez sur Ajouter, et le système ouvrira automatiquement la liste de contacts de votre téléphone. Sélectionnez alors le contact pour l'ajouter. Vous pouvez ajouter jusqu'à 30 contacts.

(3) Répondre à un appel

Lorsqu'un appel arrive, vous pouvez lever votre poignet pour voir le numéro ou le nom de l'appelant. Vous pouvez alors choisir de répondre, de rejeter l'appel ou de

répondre rapidement en un seul clic.

Répondre aux appels

Cliquez sur l'écran pour répondre à l'appel. Avant de répondre, appuyez sur le bouton haut pour faire taire la sonnerie ou pour annuler la vibration.

Rejeter un appel

Appuyez sur [Rejeter] sur l'écran pour rejeter un appel.

Réponse rapide par SMS

Si vous ne pouvez pas répondre à l'appel, cliquez sur l'icône SMS, sélectionnez le contenu de la réponse SMS et cliquez sur Envoyer pour raccrocher automatiquement et envoyer le SMS à l'appelant.

● Cette fonction nécessite un téléphone équipé du système d'exploitation Android 9.0 ou d'une version ultérieure. Veuillez vous assurer que l'APP permet l'accès à l'envoi et à la consultation de messages.

(4) Contrôler la lecture de musique du téléphone

Vous pouvez contrôler la lecture de musique de votre téléphone à partir de votre montre pour jouer, mettre en pause, changer de musique et régler le volume.

1. Ouvrez l'APP, allez sur l'écran des détails de l'appareil, cliquez sur Musique, puis activez Contrôle la lecture de la musique du téléphone.
2. Cliquez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Musique et cliquez sur l'écran pour écouter de la musique à partir de

votre téléphone.

- Pour contrôler la lecture de la musique de votre téléphone via votre montre, assurez-vous que la connexion Bluetooth entre la montre et le téléphone fonctionne et que l'APP du téléphone est en cours d'exécution en arrière-plan.
- La montre peut contrôler les APP musicales tierces sur le téléphone (Music, NetEase Cloud Music, Himalaya, QQ Music, etc.). Veuillez vous référer à l'application réelle.

(5) Prendre des photos à distance

1. La montre doit être correctement connectée au Bluetooth du téléphone et l'APP doit fonctionner en arrière-plan.
2. Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications et sélectionnez Photo à distance pour contrôler l'appareil photo du téléphone. Si l'appareil photo du téléphone n'est pas allumé, ouvrez-le manuellement.

Cette fonctionnalité est uniquement disponible sur les téléphones Honor équipés de MagicOS 7.0 ou version ultérieure. L'application « Déclencheur à distance » apparaîtra dans la liste des applications de votre montre après une connexion et un jumelage réussis.

(6) Visualiser la météo

Assurez-vous que la montre est correctement connectée au téléphone par Bluetooth, pour qu'elle peut afficher la météo lorsque le téléphone est sur une connexion réseau correcte et que l'accès aux informations de localisation est activé.

(7) Définir des alarmes

Définir des alarmes sur la montre

1. Faites glisser l'écran de cadran vers le bas pour accéder au menu des raccourcis, cliquez sur [Alarme] ou appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Alarme et cliquez sur [Ajouter] pour créer une nouvelle alarme.

2. Réglez l'heure de l'alarme et le cycle de répétition, puis cliquez sur OK pour terminer la définition d'une alarme.

Définir des alarmes à l'aide de l'APP

1. Sur la page des détails de l'appareil de l'APP, cliquez sur Alarme > Ajouter.

2. Réglez l'heure, l'étiquette et le cycle de répétition de l'alarme.

3. Cliquez sur [Enregistrer] pour enregistrer les paramètres.

4. Faites défiler l'écran d'accueil de l'APP vers le bas et assurez-vous que les informations relatives aux paramètres de l'alarme sont synchronisées avec la montre.

5. Cliquez sur une alarme définie pour modifier l'heure de l'alarme, le cycle de

répétition ou supprimer l'alarme.

- Il est possible de définir jusqu'à 5 alarmes d'événements.
- Lorsque l'alarme vibre, cliquez sur [Reporter l'alarme], ou appuyez sur le bouton haut ou faites glisser l'écran vers la droite pour reporter l'alarme (délai de 10 minutes) ; cliquez sur [Arrêter] enfoncé pour éteindre l'alarme ; l'alarme s'arrête d'elle-même si aucune autre opération n'a été effectuée après six rappels reportés.

(8) Chronomètre

La montre permet le chronométrage complet et divisé en plages horaires pour vous aider à chronométrer les exercices, les compétitions et autres événements avec précision et facilité.

(9) Lampe de poche

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Lampe de poche et l'écran s'allumera. Cliquez sur l'écran pour éteindre la lampe de poche.

(10) S'hydrater

Après avoir activé le rappel d'hydratation, l'appareil vous rappellera à l'heure définie. Vous pouvez définir un objectif de consommation d'eau et une heure de rappel, et

ajouter la quantité d'eau que vous souhaitez boire à chaque fois.

(11) Retrouver votre téléphone à l'aide de votre montre

Faites glisser l'écran de cadran vers le bas pour accéder au menu des raccourcis, cliquez sur [Retrouver mon téléphone] ou sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications et sélectionnez Retrouver mon téléphone.

L'écran de la montre affiche l'animation de recherche du téléphone et ce dernier sonnera. Cliquez sur l'écran de la montre ou quittez l'application Trouver mon téléphone pour arrêter la sonnerie du téléphone.

- Assurez-vous que la montre et le téléphone sont correctement connectés, que le téléphone est à portée de la connexion Bluetooth et que l'APP est en cours d'exécution.

(12) Retrouver votre montre à l'aide de votre téléphone

Lorsque la montre est correctement connectée à l'APP, vous pouvez la retrouver rapidement à l'aide de l'APP.

1. Ouvrez l'APP et allez à la page des détails de l'appareil.
2. Cliquez sur Retrouver mon appareil et la montre vibrera et sonnera pour vous

alerter.

3. Appuyez sur le bouton haut de la montre pour arrêter l'alerte.

5. Paramètres personnalisés

(1) Changer de sangle

Démontez la sangle comme suit et installez-en une nouvelle en suivant la procédure inverse.



(2) Définir l'heure et la langue

Lorsque la montre est connectée et synchronisée avec le téléphone, la langue et l'heure du système téléphonique sont automatiquement synchronisées avec la montre, ce qui évite d'avoir à effectuer ces réglages sur la montre.

Si la langue, la région et l'heure sont modifiées sur le téléphone, le résultat de ces modifications sera synchronisé avec la montre lorsqu'elle sera correctement connectée au téléphone.

- Les langues disponibles sur la montre dépendent de l'affichage sur la montre.

(3) Changer de cadran

La montre propose des centaines de cadrans tendance, de dessins animés, de mécaniques, d'aiguilles et bien d'autres styles pour satisfaire vos goûts.

Installer et modifier le cadran via l'APP

Sur l'écran des détails de l'appareil, sélectionnez Boutique des cadrans de montre pour télécharger et installer votre cadran préféré

Supprimer le cadran

1. Ouvrez l'APP, allez à l'écran des détails de l'appareil, cliquez sur Boutique des cadrans de montre.
2. Sélectionnez Mes cadrans > Modifier et cliquez sur l'icône [Fermer] dans le coin supérieur droit du cadran pour le supprimer.

- Pour utiliser cette fonction, vous devez mettre à niveau votre montre et l'APP avec la dernière version.

(4) Définir un cadran de veille

Le cadran de veille est le cadran qui est toujours allumé lorsque la montre est en veille et qui est désactivé par défaut.

1. Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications et sélectionnez Paramètres > Cadran et bureau > Cadran de veille.

2. Faites glisser l'écran pour sélectionner le style de cadran de veille que vous souhaitez et terminez les réglages.

- Ce cadran ne peut être défini que comme un cadran de veille prédéfini pour la montre et ne peut pas être personnalisé.
- Le cadran de veille n'affiche que des données de base telles que l'heure ou la date actuelles, sans afficher d'autres données de suivi.
- L'activation du cadran de veille réduit considérablement l'autonomie de la batterie.

(5) Définir un cadran de l'album photo

Vous pouvez ajouter plusieurs images au cadran de l'album photo et chaque fois que vous allumerez l'écran ou que vous cliquez sur l'écran dans le cadran de l'album photo, une nouvelle image s'affichera sur le cadran.

1. Ouvrez l'APP, allez à l'écran des détails de l'appareil, cliquez sur Boutique des cadrans de montre > Plus > Moi > Album photo pour accéder aux paramètres du cadran de l'album photo.

2. Cliquez sur [Ajouter] et sélectionnez la méthode de téléchargement (prendre une photo ou choisir depuis l'album photo).

3. Sélectionnez l'image et ajustez la zone dans laquelle elle est affichée, puis cliquez sur Enregistrer. Une fois l'enregistrement réussi, le cadran bascule automatiquement sur cette image.

- Seules les images statiques peuvent être définies comme cadrans sans aucune restriction de format de l'image.

- Pour utiliser cette fonction, vous devez mettre à niveau votre montre et l'APP à la dernière version.

- Jusqu'à 3 photos peuvent être téléchargées lors du réglage du cadran de l'album photo.

Autres paramètres

Dans l'écran des paramètres du cadran de l'album photo :

- Cliquez sur Position pour définir la position de l'heure et de la date du cadran de l'album photo.

- Cliquez sur Arrière-plan et [Fermer] dans le coin supérieur droit de la photo pour supprimer la photo.

(6) Régler l'affichage et la luminosité de l'écran

Régler la luminosité de l'écran et la durée de veille

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications,

sélectionnez Paramètres > Affichage et luminosité pour régler la luminosité de l'écran et la durée de veille.

(7) Régler le niveau sonore

Dans Paramètres de la montre > Son et vibration, vous pouvez ajuster le volume de la sonnerie et définir le mode silencieux.

(8) Régler l'intensité de la vibration

Dans Paramètres de la montre > Son et vibration, vous pouvez régler l'intensité de la vibration.

(9) Activer le mode Ne pas déranger

Faites glisser l'écran de cadran vers le bas pour accéder au menu des raccourcis, cliquez sur [Mode Ne pas déranger] ou appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications et sélectionnez Paramètres > Son et vibration > Mode Ne pas déranger pour activer le mode Ne pas déranger.

- Lorsque le mode Ne pas déranger est activé, la montre ne vibrera pas pour vous avertir des appels entrants ou des notifications, et l'écran ne s'allumera pas lorsque vous lèverez votre poignet.

(10) Vider de l'eau

Faites glisser l'écran de cadran vers le bas pour accéder au menu des raccourcis, cliquez sur [Vidange] pour accéder au mode de vidange, suivez les instructions à l'écran pour terminer la vidange.

(11) Fonctions de réglage du bouton bas

1. Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Paramètres > Préférences > Personnaliser des touches.
2. Sélectionnez l'application cible pour terminer la personnalisation de la bouton bas.
 - Une fois les réglages terminés, pression unique bouton bas lorsque la montre est allumée (sauf pour les circonstances spéciales, par exemple en cas d'exercice) pour ouvrir l'application actuellement réglée. Par défaut, l'application d'exercice est ouverte.

(12) Verrouiller et déverrouiller l'écran

La nouvelle montre HONOR met davantage l'accent sur la protection de votre vie privée. Vous pouvez définir un mot de passe de verrouillage de l'écran. La montre peut verrouiller automatiquement l'écran lorsqu'elle est retirée de votre poignet. Le mot de passe est requis pour déverrouiller l'écran.

Définir le mot de passe de verrouillage de l'écran

1. Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Paramètres > Préférences > Verrouillage de l'écran en cas de poignet non détecté > Activer le verrouillage de l'écran en cas de poignet non détecté et suivez les instructions de l'interface pour finir les paramètres.

2. Si le verrouillage de l'écran en cas de poignet non détecté est activé, l'écran se verrouille automatiquement lorsque la montre est retirée du poignet ou n'est pas portée.

● Veuillez bien garder votre mot de passe. Si vous oubliez le mot de passe, vous devrez restaurer les paramètres d'usine.

Désactiver le mot de passe de verrouillage de l'écran

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Paramètres > Préférences > Verrouillage de l'écran en cas de poignet non détecté > Désactiver le verrouillage de l'écran en cas de poignet non détecté, entrez le mot de passe actuel conformément à l'invite sur l'interface pour terminer le réglage.

Modifier le mot de passe de verrouillage de l'écran

Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Paramètres > Préférences > Verrouillage de l'écran en cas de poignet non détecté > Modifier le mot de passe de verrouillage de l'écran, entrez le mot de passe actuel et le nouveau mot de passe conformément à l'invite sur l'interface pour terminer le réglage.

Mot de passe de verrouillage de l'écran oublié

Si vous oubliez votre mot de passe, restaurez l'appareil à ses paramètres d'usine et réessayez. Une fois que vous aurez restauré votre montre à ses paramètres d'usine, toutes ses données seront effacées, veuillez donc garder votre mot de passe avec prudence.

(13) Visualiser les informations de l'appareil

- Appuyez sur le bouton haut de la montre pour accéder à la liste des applications, sélectionnez Paramètres > À propos pour afficher le nom de l'appareil, le modèle, l'adresse MAC, le numéro de série (SN) et le numéro de version de la montre.
- Ouvrez l'APP, allez à l'écran des détails de l'appareil, le nom de la montre actuellement connectée est le nom de l'appareil de la montre. Cliquez sur Mise à jour du firmware pour afficher la version du firmware de la montre.

(14) Mise à jour de la version

À l'aide de l'APP

Ouvrez l'APP, allez à l'écran des détails de l'appareil, cliquez sur Mise à jour du firmware, le téléphone détectera les informations de mise à jour de la version de la montre et suivra les instructions pour effectuer la mise à niveau.

- Pour garantir une mise à niveau réussie, la montre doit préalablement avoir un

niveau de charge supérieur à 20 %.

Sur votre montre

Appuyez sur le bouton de votre montre pour accéder à la liste des applications, puis sélectionnez Paramètres > Système > Mise à jour > Vérifier. La montre recherchera la dernière version disponible et vous pourrez suivre les instructions pour effectuer la mise à jour.

(15) Nettoyage et entretien

Veillez à ce que le produit et la sangle soient propres et secs afin de prolonger la durée de vie du produit. Vous pouvez essuyer/nettoyer le produit avec un papier fin ou un chiffon doux imbibé d'alcool.